

Webinaire

Le 16 octobre 2025  
de 12h30 à 14h



# **Un mois sans alcool : quel rôle pour les médecins généralistes ?**

# Mois sans alcool: quel rôle pour les médecins généralistes ?

## Données probantes, outils pratiques d'interventions, ressources

L'alcool est omniprésent dans nos sociétés. Même à faible dose, il peut avoir des effets sur la santé. En tant que médecins de premiers recours, les généralistes sont souvent le premier espace d'écoute. Ils connaissent bien leur patientèle, ils repèrent des consommations à risque, accompagnent et orientent. Les campagnes de pause alcool en début d'année sont une bonne occasion pour aborder le sujet simplement et sans stigmatiser. Même une courte pause peut améliorer le bien-être.

Intervenant-es : les médecins généralistes et spécialistes alcool Xavier Aknine, Manon Dub, Pascal Gache, Louis-Ferdinand Lespine, chercheur en psychologie et addictologie

Public cible : médecins généralistes

Contributeurs : GREA<sup>CH</sup>, Croix-Bleue romande<sup>CH</sup>,  
Fédération Addiction<sup>FR</sup>, Univers Santé<sup>BE</sup>,  
Fédito Wallonne<sup>BE</sup>, Féda Bruxelles<sup>BE</sup>, Suchtverband<sup>LU</sup>

Inscription :



TOURNÉE  MINÉRALE